# Regulamin warsztatów rekreacyjno-żeglarskich

***„Pierwszy żeglarski krok" – podstawy żeglowania***

## 1. Zajęcia edukacyjne odbywają się w miesiącach:

- **żeglarstwo lodowe**: styczeń-kwiecień i październik-grudzień zajęcia prowadzone codziennie, po 4 godziny
- **żeglarstwo wodne**: maj-wrzesień: zajęcia prowadzone codziennie, po 8 godzin

## 2. Uczestnicy zajęć.

- dzieci i młodzież ze środowiska lokalnego
- dorośli mieszkańcy Giżycka
- turyści

## 3. Zapisy/zgłoszenia.

- forma elektroniczna: biuro@mbsw.gizycko.pl z 7 dniowym wyprzedzeniem
- kontakt telefoniczny: Wojciech Caban 506 943 630

## 4. Organizacja zajęć.

- zajęcia odbywają się pod nadzorem instruktora – bezpośrednim lub pośrednim /asekuracja na wodzie/,
- szkolenie odbywa się w formie teoretycznej i praktycznej,

## 5. Dostępność sprzętu pływającego.

- dzieci i młodzież łodzie klasy Optymist, Cadet, Laser, 420, 470, ślizgi lodowe DN i Ice Optimist
- dorośli łodzie klasy Delphia 24, ślizgi lodowe DN i Monotyp XV

## 6. Informacje ogólne.

- uczestnicy szkolenia muszą posiadać ubezpieczenie NNW
- uczestnicy zajęć praktycznych powinni posiadać stosowny do warunków atmosferycznych ubiór i obuwie